

バスハイキング代替企画
『健歩ウォーキングキャンペーン2021』のお知らせ

時下、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、バスハイキングの開催につきましては、郊外でのハイキングと東京ディズニーリゾートでの隔年にて実施しておりましたが、新型コロナウイルス感染防止並びに感染拡大防止のため、令和3年度バスハイキングは、代替企画として「健康増進」、「筋力維持」、「ストレス解消」等を目的として、被保険者と被扶養者の方を対象に下記要領にて実施させていただきます。

コロナ禍での開催となりますが、奮ってご参加いただけますようお願い申し上げます。

令和3年9月吉日
千葉県トラック健康保険組合

記

1. 実施期間 令和3年9月20日（月）～令和3年11月18日（木）
合計60日間
2. 実施内容 総歩数30万歩を目標にウォーキングにチャレンジ！
※歩数計測はご家庭にある「万歩計」や「スマホアプリ」等をご利用ください
3. 参加資格 実施期間中に在籍している「被保険者」及び「被扶養者」
4. 募集定員 3,000名
5. 参加費 無料
6. 特典 参加賞として「500円分のQUOカード」を、更に、達成者の中から抽選で「豪華賞品」をプレゼント！
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます
※参加賞等のお届けは事業所あて令和4年1月頃の予定です
7. 申込方法 別紙申込書に漏れなく記入の上、令和3年12月20日（月）
必着で事務局まで郵送、又は、FAXにてお申し込み下さい。
※申込書は、適宜コピーしてご利用頂くか、当組合ホームページ（<http://www.ctkenpo.or.jp>）からダウンロードしてご利用下さい。

問い合わせ・申込先

〒275-0024

習志野市茜浜1-10-2

千葉県トラック健康保険組合 総務課

TEL 047-452-6661

FAX 047-454-5000



(別紙)

健歩ウォーキングキャンペーン申込書

日数	月日	曜日	歩数
1日目	9/20	月	歩
2日目	9/21	火	歩
3日目	9/22	水	歩
4日目	9/23	木	歩
5日目	9/24	金	歩
6日目	9/25	土	歩
7日目	9/26	日	歩
8日目	9/27	月	歩
9日目	9/28	火	歩
10日目	9/29	水	歩
11日目	9/30	木	歩
12日目	10/1	金	歩
13日目	10/2	土	歩
14日目	10/3	日	歩
15日目	10/4	月	歩
16日目	10/5	火	歩
17日目	10/6	水	歩
18日目	10/7	木	歩
19日目	10/8	金	歩
20日目	10/9	土	歩
21日目	10/10	日	歩
22日目	10/11	月	歩
23日目	10/12	火	歩
24日目	10/13	水	歩
25日目	10/14	木	歩
26日目	10/15	金	歩
27日目	10/16	土	歩
28日目	10/17	日	歩
29日目	10/18	月	歩
30日目	10/19	火	歩

日数	月日	曜日	歩数
31日目	10/20	水	歩
32日目	10/21	木	歩
33日目	10/22	金	歩
34日目	10/23	土	歩
35日目	10/24	日	歩
36日目	10/25	月	歩
37日目	10/26	火	歩
38日目	10/27	水	歩
39日目	10/28	木	歩
40日目	10/29	金	歩
41日目	10/30	土	歩
42日目	10/31	日	歩
43日目	11/1	月	歩
44日目	11/2	火	歩
45日目	11/3	水	歩
46日目	11/4	木	歩
47日目	11/5	金	歩
48日目	11/6	土	歩
49日目	11/7	日	歩
50日目	11/8	月	歩
51日目	11/9	火	歩
52日目	11/10	水	歩
53日目	11/11	木	歩
54日目	11/12	金	歩
55日目	11/13	土	歩
56日目	11/14	日	歩
57日目	11/15	月	歩
58日目	11/16	火	歩
59日目	11/17	水	歩
60日目	11/18	木	歩

歩数合計	歩
------	---

参加者氏名(性別)	()	被保険者証記号番号	—
被保険者との続柄		参加者の年齢	歳
賞品送付先 (お勤め先)	〒 —		
事業所名称			
(ウォーキングキャンペーンに参加して皆様のご感想やご意見をご記入下さい。)			

FAX 047-454-5000

千葉県トラック健康保険組合 総務課 行