

健康増進事業

『健歩ウォーキングキャンペーン2022』のお知らせ（追加）


時下、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当健康保険組合では、皆様方の「健康増進」、「筋力維持」、「ストレス解消」等を目的として、被保険者と被扶養者の方を対象に下記要領にて実施させていただきます。

つきましては、奮ってご参加頂けますよう特段のご配慮をよろしくお願い申し上げます。

令和4年9月20日
千葉県トラック健康保険組合

記

1. 実施期間 令和4年9月20日（火）～令和4年11月18日（金）
合計60日間
2. 実施内容 総歩数30万歩を目標にウォーキングにチャレンジ！
※歩数計測はご家庭にある「万歩計」やスマホアプリまたは、「dヘルスケアforBiz」アプリの歩数計測機能をご利用下さい。
なお、「dヘルスケアforBiz」アプリの利用は18歳以上です。
3. 参加資格 実施期間中に在籍している「被保険者」及び「被扶養者」
4. 募集定員 3,000名
5. 参加費 無料
6. 特典 参加賞として「500円分のQUOカード」を、更に達成者の中から抽選で「豪華賞品」をプレゼント！
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※参加賞等のお届けは事業所あて令和5年1月頃の予定です。
7. 申込方法 ①別紙（1）申込書に漏れなく記入の上、**令和4年12月20日（火）必着**で事務局まで郵送、または、FAXにてお申し込み下さい。
※申込書は、適宜コピーしてご利用頂くか、当組合ホームページ（<http://www.ctkenpo.or.jp>）からダウンロードしてご利用下さい。
②「dヘルスケアforBiz」アプリを登録された方でウォーキングキャンペーンをご利用の場合、歩数は自動集計されるためお申し込みは不要です。
8. その他 「dヘルスケアforBiz」アプリ内特設ページにて当組合からのお知らせやセミナーに関する情報を随時発信致します。
（特設ページへは「dヘルスケアforBiz」アプリのトップページ上部  マークを押下して下さい。）

お問い合わせ・申込先

〒275-0024 習志野市茜浜1-10-2

千葉県トラック健康保険組合 総務課

TEL 047-452-6661 / FAX 047-454-5000

dヘルスケアforBizの登録方法



★プロモーションコード
HCKT-LC9S-ZRBC-AP8E
(全角英数字)



利用者ID入力例
(記号) 123 (番号) 45 (誕生日) 4月1日の場合
⇒ (利用者ID) 123450401

☆☆「2022年度健康施策の概要説明会」について☆☆

7月5日に開催しました説明会を再度開催致します。加えて、健歩ウォーキングキャンペーン及び健康プログラム「リボンマジック」についての説明会を下記の通り開催致しますので、奮ってご参加下さい。

開催日時：令和4年9月26日（月）10時から11時
（ゲスト参加可能時刻9時50分～）

視聴方法：Web会議システム「Teams」

URL：<http://bit.ly/3db5YxP>