

千葉県トラック健康保険組合からのお知らせ

オンライン**卒煙**プログラム

禁煙  挑戦してみませんか？

アプリを取得して
初回面談を予約！

招待コード

765813



今ならプログラム参加費用が

¥0 無料！



禁煙に導く3つのサポート

1 卒煙カウンセラーによる
オンライン面談



2 医師開発の
アプリでサポート



3 禁煙補助薬は
自宅に配送*



私たちと一緒に禁煙に挑戦しませんか？ 申込み方法等の詳細は裏面へ！

プログラムの参加方法

1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。

※途中で必要となる招待コードは、表面に記載のある数字6桁を入力してください。

3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

プログラムの流れ

2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品*2で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



申し込みについて

【申し込み費用】

通常54,000円のところ、

¥0 自己負担は無し
無料!!

にて、ご参加いただけます!

【申し込み期限】

2024年2月29日(木)まで

※申し込み後のプログラム契約開始期限:2024年3月31日(日)

【申し込み可能人数】

先着順となりますので、お申込みはお早めに!

*:既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡し出来ない場合がございます。

ご参加の条件

● アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン (PC・タブレットはご利用できません)

● 禁煙を希望する方

● 健康保険組合にご加入の方

【注意事項】

- 上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。
- ビデオ通話にはWi-Fiなどのインターネット環境が必要です。通信にかかる費用は参加者様のご負担となります。

問合せ先

アプリ登録でご不明な場合は

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチームまで
ascure@cureapp.jp

対応時間: 月曜~金曜 10:00-17:00

(土日祝日休、その他弊社が規定する休日を除く)

FAQ サイトはこちら

<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>