

## 健康増進事業

### 『健歩ウォーキングキャンペーン2024～Autumn～』のお知らせ

日頃より大変お世話になり、誠にありがとうございます。

当組合では、被保険者と被扶養者の皆さまの健康増進を目的として、下記要領にて実施させていただきます。

ご多用の中、お手数とは存じますが、従業員やその家族の方々へ周知の程、よろしくお願い申し上げます。

令和6年10月18日  
千葉県トラック健康保険組合

1. 実施期間 令和6年11月1日（金）～令和6年11月30日（土） 合計30日間
2. 実施内容 総歩数15万歩を目標にウォーキングにチャレンジ！  
※歩数計測は万歩計やスマホアプリをご利用下さい。
3. 参加資格 実施期間中に在籍している「被保険者」及び「被扶養者」
4. 募集定員 3,000名
5. 参加費 無料
6. 特典 参加賞として「1,000円分のQuoカード」を、更に、達成者の中から抽選で「東京ディズニーリゾート」ギフトカード「」または「カタログギフト」をプレゼント！  
※参加賞のお届けは事業所あて令和7年1月中の予定です。  
※当選者のお知らせ時にプレゼントを選んでいただきます。
7. 申込方法 別紙申込書に漏れなく記入の上、令和6年12月20日（金）必着で当組合まで郵送もしくは、FAXまたはメールにてお申し込み下さい。  
※申込書は、適宜コピーするか当組合ホームページ  
(<http://www.ctkenpo.or.jp>) からダウンロードしてご利用下さい。

#### お問合せ・申し込み先

千葉県トラック健康保険組合 総務課  
〒275-0024  
習志野市茜浜1-10-2  
TEL 047-452-6661  
FAX 047-454-5000  
メール [info@ctkenpo.or.jp](mailto:info@ctkenpo.or.jp)

ホームページ  
QRコード

